

SHANTI MANTRAS
Briha daran yaka Upanishad
Shanti = Paix

Mantra de protection pour l'enseignement

OM SAHANA BHAVATU SAHANA BHUNAKTU
SAHA VIRYAM KARAVA VAHAÏ
TEJAS VINA VADITA MASTU
MA VID VISHA VAAÏ
OM SHANTI SHANTI SHANTI

Puissions nous tous, être protégés ! Puissions nous tous, être nourris, puissions nous travailler ensemble avec énergie, puissent notre quête être fructueuse et illuminée. Que jamais nous ne nous haïssions les uns les autres. Om Paix paix paix !

Mantra de fin de cours

“OM ASATO MAA SAD GAMAYA
Om, Conduis moi de l'irréel vers le réel, la vérité
TAMASO MAA JYOTIR GAMAYA
De l'obscurité à la lumière
MRITYOR MAA AMRITAM GAMAYA »
De la mort à l'immortalité

“OM PURNA MADAM – PURNA MIDAM- PURNAT
Ceci est le Tout, Cela est le Tout
PURNA MUDA SHYATE
Du Tout émerge le Tout
PURNASYA PURNA MADAYA
Le Tout retiré du Tout
PURNA MEVA VASHI SHYATE
L'Absolu (la Totalité) demeure

OM SHANTI SHANTI SHANTIH »
Om Paix Paix Paix

(Extraits des Brihadaranyaka, Taittiriya et Isha Upanishad)