

Lokaksema

mantra de paix

Loka Samastah Sukhino Bhavantu

Lokah: lieu, domaine, univers

Samastah: tous les êtres

Sukhino: libre de souffrance

Bhav: état de divinité ou d'existence unifiée

Antu: que cela soit.

Antu utilisé à la fin confère au mantra une affirmation créatrice puissante

Que tous les êtres, sur tous les plans, soient libérés de la souffrance, dans l'unité et la paix intérieures.

Que sont les Lokas ?

Les systèmes philosophiques de l'Inde (Darshanas) et le système du Yoga considèrent que notre monde tangible n'est pas unique, mais fait partie d'un ensemble plus immense encore, le « Sarvam » ou grand Tout.

Le Sarvam ne se limite pas seulement aux planètes et aux étoiles car il comprend, en plus du visible le monde de l'invisible.

De fait, il comporte plusieurs dimensions, chacune d'entre elles est appelée « Loka ».

La tradition indienne distingue 4 Lokas :

- Le **Bhûr Loka** est notre monde, perceptible par les cinq sens est aussi celui des minéraux, végétaux et animaux.
- Le **Bhuvah Loka** est supérieur au monde perceptible. C'est un monde intermédiaire et subtil. C'est le domaine des esprits et des génies, qui y vivent pendant des centaines de siècles. Gandharva, Apsara et Deva (divinités mineures) y seraient soumis à la loi du karma (loi de cause à effet) et donc liés à leurs désirs. Leurs facultés seraient supérieures aux nôtres et ils possèderaient des pouvoirs.
- Le **Swah Loka** est le monde des dieux et des bonnes âmes. C'est l'équivalent du Ciel ou du Paradis. C'est un lieu de félicité et de lumière. Swah correspond à Aditya, le Soleil et à la « Mula-Prakriti » la Terre-mère originelle qui est la source du monde manifesté.
- Le **Brahma Loka** est au-delà des 3 autres, au-delà de l'entendement, au-delà des notions qui délimitent le concevable : l'espace, le temps et la causalité. Il ne connaît aucune limitation et est permanent. Les trois autres sont transitoires.

À la fin d'une ère cosmique(yuga), les 3 Lokas inférieurs de l'univers, et donc même l'univers des dieux, sont détruits par résorption.

- Tandis que le Brahma Loka, au-delà des noms et des formes est le lieu vers lequel tendent les sages.
- Maha Brahma correspond à la *Lune* dans la symbolique védique.

Nota Bene :

- *La philosophie védique enseigne que cette description est une représentation de l'évolution de la conscience.*
- *Le terme « monde » définit une « dimension » qui n'a pas ici un sens physique-théorique, mais un sens psychique-pratique.*
- *C'est donc à un véritable travail alchimique sur nous-mêmes que nous sommes invités.*
- *Plus l'âme s'élève plus elle rejoint de hautes sphères.*

Sarvam le grand tout

| LOKA | Niveau d'existence | Plan de conscience | Pouvoir dirigeant | Déité du Rig Véda | Région astronomique |
|--------------------|---------------------------|----------------------------|---|--------------------------|----------------------------|
| Satya Loka | Sat | Existence infinie | Puissance de l'intelligence de la conscience suprêmes | Brahma | Univers |
| Tapa Loka | Chit | Conscience infinie | | | |
| Jana Loka | Ananda | Béatitude infinie | | | |
| Maha Loka | Vijnana | Conscience, connaissance | Puissance de la vérité | Mitra-Varuna | Inter galactique, espace |
| Swar Loka | Manas (maya Kosha) | Mental, pensées | Puissance du mental, conscience | Indra | Voie lactée, galaxie |
| Bhuvah Loka | Prana (maya Kosha) | Vie, énergie | Pouvoir de l'action vitesse et direction | Ashwini | Ciel, système solaire |
| Bhûr Loka | Anna (maya Kosha) | Nourriture, corps, matière | Pouvoir de la volonté, résolution | Agni | Terre |