

YOGA VASISTHA SARA

L'essence du Yoga Vasistha

Extraits

Le prince Rama désespéré, ne trouvait pas de sens à la vie. Son père le conduisit auprès du sage Vasistha.

Chap 1

4- Tout comme la stabilité d'un navire est obtenue par un navigateur, O Rama, la méthode pour traverser l'océan du samsara ne s'apprend qu'en s'associant à de grandes âmes

5- Le grand remède à la durée éprouvante du samsara est la quête du Soi :
Qui suis je? À qui ce samsara appartient il? Qui le soulage entièrement ?

9- Si les sages étaient concernés par leur seul bonheur, auprès de qui les êtres tourmentés par les chagrins du samsara chercheraient-ils refuge ?

17- La plus infime pensée peut plonger un homme dans le chagrin, tandis que dégagé de toute pensée, il jouit de l'impérissable béatitude.

18- Tout comme on expérimente l'illusion de centaines d'années dans un rêve d'une heure, de même expérimente-t-on l'exercice de Maya dans notre état de veille.

19- Heureux l'homme dont le mental est intérieurement tempéré, qui libre d'attachement et de haine, regarde ce monde en simple spectateur.

20- Celui qui a bien compris comment abandonner toute idée d'acceptation ou de rejet et qui a réalisé la conscience qui est au plus profond de son cœur, a une vie illustre.

21- A la dissolution du corps, l'éther (la conscience) limité par le cœur seul, cesse d'exister. Les gens se lamentent sans besoin sur l'extinction du Soi.

22- Quand 2 pots sont cassés, l'espace entre eux demeure illimité. De même lorsque le corps cesse d'exister le Soi demeure éternel et détaché.

23- Rien jamais ne naît ou ne meurt en quelque endroit que ce soit. Seul Brahman apparaît sous la forme illusoire du monde.

24- Le Soi est plus étendu que l'espace ; il est pur, subtil, inaltérable, et favorable Comment pourrait-il alors naître et comment pourrait-il mourir ?

Chap 2

10- Tout comme les arbres sur la rive d'un lac se reflètent dans l'eau, de même tous les objets divers et variés sont reflétés dans le vaste miroir de notre conscience.

11- Cette création qui est juste le jeu de la conscience naît, comme l'illusion du serpent dans la corde et se termine quand il y a connaissance juste.

12- Même si la servitude n'existe pas réellement, elle se renforce par le désir pour les plaisirs du monde; lorsque le désir diminue la servitude s'affaiblit.

13- Comme les vagues s'élèvent de l'océan, le mental instable s'élève de la vaste et stable étendue du Soi Suprême.

14- C'est à cause de Cela, qui sans cesse et de son propre chef, imagine chaque chose rapidement et librement, que le spectacle du monde est projeté dans l'état éveillé.

15- Ce monde bien qu'irréel, semble exister et c'est la cause de la longue souffrance inhérente à la vie, pour une personne ignorante, tout comme un fantôme engendre la peur chez un enfant.

16- Quelqu'un qui n'a pas conscience de l'or, ne voit qu'un bracelet. Il n'a pas la moindre que c'est de l'or.

17- De même les villes, les maisons, les montagnes, les serpents, etc. sont des objets séparés aux yeux de l'ignorant. Du point de vue absolu ce monde objectif est le sujet (le Soi) lui-même ; il n'est pas séparé (du Soi).

18- Le monde est empli de misère pour l'ignorant et plein de béatitude pour le sage. Ce monde est sombre pour l'aveugle et lumineux pour celui qui a des yeux.

19- La béatitude de l'homme de discrimination, qui a rejeté le samsara et éloigné tous les concepts mentaux, croît sans cesse.

L'enseignement suprême Patrick Mandala Ed. Accarias
L'essence du Yoga selon Vasitha David Dubois Ed Decitre